

東日本少年少女レスリング選手権大会

ふりかえりシート

たいかいのじぶんのしあいぜんぶをとおして、うまくいったこと、しあいプランどおりにできたことはなにですか？

たいかいのじぶんのしあいのなかで、しあいプランどおりにできなかったこと、こうすれまよかったなどおもうことはなにですか？

つぎのしあいにおけて、じぶんにとってはどんなれんしゅうがひつようだとおもいますか？

ひづけ _____ がつ _____ にち _____ なまえ _____